

Beauté

Tchin-tchin! on boit du glow

Booster son immunité, activer la radiance de sa peau... Ces compléments à boire sont efficaces et de bon goût.

Dans cette poudre à diluer, resvératrol et extrait de raisin noir dopent le mécanisme de défense cellulaire alors que le curcuma et l'acérola boostent le système immunitaire. Une cure de 26 jours est essentielle à chaque saison. **Anti-oxydant.** Antiox, 61,90 €, Ringana.



Pour compenser la perte de volume, on mélange à un jus de fruit une cuillère à café de cette formule très riche en collagène et on affiche une peau ferme et lisse. En bonus, des articulations au top. **Repulpant.** The Phyto-Collagen Molecule, 55 €, Fountain aux Galeries Lafayette.

Poudres de goji, de rehmannia, de schisandra et de stevia: le cocktail parfait pour une peau lumineuse, un regard brillant et des cheveux dopés. Les Californiennes en sont folles. **Adaptogène.** Beauty Dust, 45 €, Moon Juice sur cultbeauty.co.uk.



On est FAN



Une tasse de thé pour une peau plus jeune? La nouvelle création de Mathilde Lacombe est une poudre de matcha anti-oxydante, ultra-concentrée en collagène marin pour une peau illico rafraîchie. **Belle peau.** Matcha Glow, 25 € les 5 sachets, Aime.

Maca, açai, chia, acérola, myrtille... On mélange ce cocktail antioxydant bourré de nutriments dans le smoothie du petit déjeuner pour faire le plein d'énergie. **Superaliments.** Forever Beautiful, 24,90 €, Your Super.



Alessandra Ambrosio

3 raisons d'y succomber



Mathilde Lacombe, fondatrice de Aime.

1

On optimise les résultats

Sous forme liquide, les compléments alimentaires sont plus facilement absorbés par l'organisme. C'est aussi une façon **de proposer des produits plus concentrés**: les 10 g de collagène (dose maximale bio disponible) ne tiendraient pas dans une gélule.

2

On cible ses besoins

Autrefois, pour sa peau, on se supplémentait en bourrache ou en vitamine E. Les progrès des laboratoires **permettent de proposer des formules plus ciblées**, avec du collagène, des antioxydants, des champignons adaptogènes, plus agréables à consommer.

3

On se nourrit mieux

Prendre des compléments pour sa peau, **c'est aussi changer son mode de vie** en profondeur, et en particulier son alimentation. C'est le moment idéal pour comprendre quels sont les aliments bons pour le corps et la peau et ceux qu'on peut éliminer.

PHOTOS: SERVICES DE PRESSE

Zum eigenen Gebrauch nach §42a UrhG.
Anfragen zu weiteren Nutzungsrechten an den Verlag oder Ihren Medienbeobachter.