

Immer perfekt hydriert

Um an die optimale Trinkmenge zu erinnern, leuchtet die Equa-Flasche kurz auf – das macht der eingebaute Tracker im Zusammenspiel mit einer Kontroll-App möglich. Letztere zählt sogar die Atemzüge, ist es zu fassen? In verschiedenen Farben für ca. 75 € erhältlich, myequa.com



Blüte(n)zeit

Sie muten an wie kleine gelbe Kieselsteinchen, lassen aber jedes gehypte Superfood alt aussehen. Kurzfassung der enthaltenen Nährstoffe: Proteine, Mineralien, Lipide, Kohlenhydrate und Vitamine... also ab auf Müsli oder in den Smoothie damit. Experimentierfreudige snacken das Zeug pur. *Bio-Blütenpollen* von Terra Elements, 200 g für ca. 12 €, terraelements.de



Supplements für jedes Bedürfnis



Woman's Little Helper Der weibliche Körper ist bekanntlich starken hormonellen Einflüssen ausgesetzt, egal ob in jugendlichem oder fortgeschrittenem Alter. Dank pulverisierter Shatavariwurzel, Hopfenextrakt und konzentrierten Substanzen aus Leinsamen helfen die Kapseln von Ringana bei Schlaflosigkeit oder Stimmungsschwankungen in die Balance zurück. *„Caps fem“*, 30 Tagesdosen, ca. 48 €, ringana.com



Stresslöser für die Haut

Maximal entspannte Haut braucht doppelten Schutz: Gegen Umwelteinflüsse von außen und ein zu hohes Stresshormonlevel von innen. Darauf spezialisiert: die Ampullen „Pollution Protect“ und „Stress Control“. Von Babor, bei Kosmetikerinnen, privaten Parfümerien oder online, ab ca. 30 €, babor.com

Ich bin ein Fitnesscoach

Der „HealthFriend IoT Juicer Motiv 1“ von Kuvings misst die Körperzusammensetzung mittels Fingersensoren. Heißt: die Verteilung von Fett, Muskelmasse und Körperwasser. Danach sendet er das Messergebnis an eine

mit ihm verbundene Smartphone-App (iOS oder Android). Aus den Daten werden optimierte Saftrezepte und maßgeschneiderte Fitnessstipps generiert. Für ca. 700 € über keimling.de



Das 1977 in Lissabon gegründete Biocol-Labor versteht sich als „post-chemische“ Apotheke: Alle Minikuren sind auf die Bedürfnisse des modernen Menschen zugeschnitten, jedoch strikt natürlichen Ursprungs. Leider können wir aus Platzgründen nur einen kleinen Ausschnitt der Palette an Ampullen, Sprays und Pülverchen zeigen, gut gebrauchen könnten wir alle neune. *Little Somethings* von Biocol Labs, ab ca. 18 €, biocolabs.com

Fotos: Shutterstock, PR

Zum eigenen Gebrauch nach §42a UrhG. Anfragen zu weiteren Nutzungsrechten an den Verlag oder Ihren Medienbeobachter.