

MASCARILLA
BIO-RENEW DE
LECHE DE COCO,
DE HERBAL
ESSENCES
(4,99 €).



PREMIO AL CAMBIO
Con un 90% de ingredientes de origen natural, la gama Bio:Renew de Herbal Essences acaba de recibir la identificación de 'huella digital biológica', otorgada por el prestigioso Real Jardín Botánico de Kew (Londres), líder mundial en el estudio de las plantas.

DIRECTO AL NECESER

Dicen que septiembre es la segunda oportunidad para cumplir todos aquellos propósitos que nos hicimos en enero y que se quedaron en meras intenciones. Uno de los más populares (y difíciles de conseguir) es, sin duda, apuntarse al gimnasio. Para hacerlo más llevadero, nada como equipar la mochila con todo un arsenal de cosméticos preparados para superar grandes esfuerzos (y ayudarnos a volver a ser persona después).



1. CREMA HIDRATANTE CON COLOR HYDRANCE BB-RICHE, DE AVÈNE (24,16 €, EN FARM.). 2. GEL DE DUCHA THE RITUAL OF SAKURA, DE RITUALS (4,90 €). 3. GEL TERMO-ACTIVO SPORT GO, DE RINGANA (22,60 €). 4. AGUA DE BELLEZA, DE CAUDALIE (36,10 €, EN FARM.). 5. ACEITE MÁGICO RELAJANTE MULTIFUNCIONAL DE ATASHI (35,88 €, EN FARM.). 6. ULTRA PURE CONCENTRADO HIALURÓNICO, DE CAMALEÓN (15,90 €, EN FARM.). 7. CREMA CORPORAL CREME, DE NIVEA (2,49 €). 8. BALSAMO REPARADOR DE LABIOS REVE DE MIEL, DE NUXE (19,90 €, EN FARM.).

MICHELLE PEIFFER Y LA ÚLTIMA CRUZADA



En una época de mi vida me alimentaba básicamente con una combinación de Coca Cola y Marlboro. Pero cuando tuve hijos, empecé a mirar al mundo con sus ojos. Antes de eso, ni siquiera tenía en cuenta lo que me llevaba a la boca o lo que había en mi entorno. De repente, como muchos otros padres primerizos, empecé a leer las etiquetas de la comida para saber sus ingredientes. Todo esto fue hace más de veinte años, cuando era mucho más difícil que ahora conseguir información y los médicos tampoco ponían demasiado de su parte. Me tomaban por loca.

Entonces tropecé con Skin Deep, una base de datos sobre cosmética del Environmental Working Group (EWG). Era un sitio al que, por fin, podía acudir en busca de opciones más saludables para mi familia, al menos en cuestión de cuidado personal. Un producto podía ser muy bueno, pero si le añadían de repente una fragancia, se volvía peligroso. Amo los perfumes, pero en ese momento dejé de usarlos en pos de una

Zum eigenen Gebrauch nach §42a UrhG.
Anfragen zu weiteren Nutzungsrechten an den Verlag oder Ihren Medienbeobachter.