

	ORARIO	PASTI E BEVANDE (incluso COMPLETE d-eat)
Colazione		
Pranzo		
Cena		
Altro		

	ORARIO	PASTI E BEVANDE (incluso COMPLETE d-eat)
Colazione		
Pranzo		
Cena		
Altro		

Quanti pasti sono stati sostituiti in totale con COMPLETE d-eat? (Indica la risposta con una crocetta)



due pasti principali

un pasto principale

nessun pasto principale

	DURATA	SPORT O ATTIVITÀ FISICA
Esercizio fisico		

Quanti pasti sono stati sostituiti in totale con COMPLETE d-eat? (Indica la risposta con una crocetta)



due pasti principali

un pasto principale

nessun pasto principale

	DURATA	SPORT O ATTIVITÀ FISICA
Esercizio fisico		