



	GODZINA	POSIŁKI I NAPOJE (wraz z COMPLETE d-eat)
Śniadanie		
Obiad		
Kolacja		
Pozostałe		

	GODZINA	POSIŁKI I NAPOJE (wraz z COMPLETE d-eat)
Śniadanie		
Obiad		
Kolacja		
Pozostałe		

Ile posiłków zostało łącznie zastąpionych zamiennikiem COMPLETE d-eat? (Zaznacz krzyżykiem)



dwa posiłki główne

jeden posiłek główny

żaden posiłek główny

Ile posiłków zostało łącznie zastąpionych zamiennikiem COMPLETE d-eat? (Zaznacz krzyżykiem)



dwa posiłki główne

jeden posiłek główny

żaden posiłek główny

	CZAS TRWANIA	RODZAJ SPORTU LUB AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA
Ruch		

	CZAS TRWANIA	RODZAJ SPORTU LUB AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA
Ruch		