Ausgewählt von *Birgit Brieber*

HEALTH NEWS

3 CHANGING ROOMS

Radtour

Im neuen *Supercycle The Ring Studio* wird auf 26 Fitnessbikes in 60-Minuten-Power-Work-outs geschwitzt. Und weil das Studio so schön ist, freut man sich nach dem schweißtreibenden Training doppelt aufs Duschen. Schottenring 23, 1010 Wien.
supercycle.at

DRÜBER REDEN

Selpers, die Onlineplattform für gesundes Lernen, hat einen kostenlosen Kurs veröffentlicht, in dem *Rechte in der Arzt-Patienten-Beziehung* wie Mitspracherecht und grundlegende Patientenrechte einfach und verständlich erklärt werden.
selpers.com

3 × ganz unkompliziert

Rollen, Trinken und Bürsten für die Gesundheit.

ROLL-ON. Der *HeadEx Kopfschmerz Roll-Stic* lindert Spannungskopfschmerz ohne Tabletten. € 15,90, in Apotheken.

RUHEPOL. 20 natürliche Zutaten gegen Stress sorgen im *Ringana isi Relaxdrink* für Entspannung. 12 × 30 ml, € 49,–, ringana.com.

PUTZFEE. Die *Colgate Total*-Zahnpasta mit Zink und Arginin schützt den Mundraum gegen schädliche Bakterien; um € 2,99.

KEINE RUHIGE KUGEL. Die Sportsachen aus der ersten *Reebok*-Schwangerschaftskollektion stützen wachsende Babybäuche dank extrahohem Bund und weichem Material besonders gut. *Lux Maternity Tight*, € 65,–.

Zum eigenen Gebrauch nach §42a UrhG.
Anfragen zu weiteren Nutzungsrechten an den Verlag oder Ihren Medienbeobachter.