

EINFACH WOHLFÜHLEN
LEBENSWERT



Natürlicher Insektenschutz mit Ölen wie Citronella-, Zedern-, Lavendel- oder Neemöl

Kinder (Beratung in der Apotheke!) erhältlich. Es gibt sowohl welche zur Anwendung auf der Haut, aber auch zur Imprägnierung von Kleidung oder Moskitonetzen.

Sollte ich zuerst den Sonnenschutz oder vorher den Insektenschutz auftragen?

Wenn man gleichzeitig einen Sonnenschutz verwendet, gilt: Zuerst die Haut mit Sonnencreme eincremen und darüber dann den Insektenschutz auftragen.

Was sollte ich nach einem Stich tun?

Wenn ein Stachel in der Wunde steckt, dann sollte dieser mit einer Pinzette entfernt werden. Die Einstichstelle wird dann desinfiziert und im Anschluss gekühlt. Zur Kühlung und Juckreizstillung helfen kalte Umschläge, essigsäures Tonerde-Gel und Antihistaminika.

Was ist ein Stichheiler?

Das ist ein elektrisches Gerät, das den Stich mittels Hitze behandelt. Es wird auf die Einstichstelle platziert und auf 50 Grad erwärmt. Diese Temperatur reicht aus, um das Insektengift, das ein Eiweiß ist, unwirksam zu machen.

Was gilt es noch zu beachten?

Etwa zwei Wochen sollte man die Einstichstelle wegen der Borreliose-Gefahr und anderer Reaktionen beobachten. Wenn Fieber, eine starke Schwellung oder Atemnot auftreten, könnte es sich um eine allergische Reaktion handeln, dann sollte man sofort einen Arzt aufsuchen. ■

Gepflegt, gebräunt & geschützt

 <p>NARS Bronzing Powder Laguna Der diffundierende, feine Puder mit goldenem Schimmer hüllt das Gesicht in einen warmen Glanz oder sorgt für perfekte Konturen.</p>	 <p>BUSTEX Ultra Lip Balm mit LSF 50+ Schützt die zarte Lippenhaut vor UV-Strahlen und spendet lang anhaltende Feuchtigkeit.</p>
 <p>MARIUS MÖLLER beauty haircare uv-light & pollution protect hairspray Bietet optimalen Schutz vor schädlichen UV-Einwirkungen.</p>	 <p>FRESH COOLING SPRAY Kühlt und erfrischt an heißen Tagen auch Nacken, Handgelenke und Kniekehlen. Für den sofortigen Frischekick.</p>
 <p>ANNEMARIE BÖRLIND Loser Puder mit Hyaluronsäure BRONZING Sorgt für einen makellosen, natürlichen Glow, wie von der Sonne geküsst.</p>	 <p>AUTHENTIC BEAUTY CONCEPT Indulging Fluid Oil Ein pflegendes Haaröl, das gespaltene Haare nährt, verleiht Glanz und Pflege.</p>
 <p>BI-OIL Hautpflege-Öl Extrem wichtig, wenn die Haut strapaziert wird – etwa bei Sonnenbrand – mit dem speziellen Inhaltsstoff PurCellin OIL.</p>	 <p>LANCASTER Golden Tan Maximizer After Sun Lotion Die Haut wird mit Feuchtigkeit und Nährstoffen versorgt und verschönert.</p>

WERBUNG



Stichheiler helfen bei Insektstichen

Insektenschutzmittel können verschiedene Wirkstoffe enthalten. Natürliche Repellentien sind z. B. ätherische Öle wie Citronella-, Zedern-, Lavendel- oder Neemöl.

Aber Achtung: Ätherische Öle dürfen nie unverdünnt auf die Haut aufgetragen werden! Als „Trägeröl“ ist z. B. Mandel- oder Jojobaöl geeignet. Man mischt 1–2 Tropfen des ätherischen Öls mit 30 ml Basisöl.

Synthetische Repellentien mit Wirkstoffen wie Icaridin oder Diethyltoluamid sind als Sprays, Lotionen oder Roll-On, in verschiedenen Zubereitungen auch für

PHOTOS: FOMAA/ISTOCK, PICTUREBANK.COM

Zum eigenen Gebrauch nach §42a UrhG.
Anfragen zu weiteren Nutzungsrechten an den Verlag oder Ihren Medienbeobachter.