

# cleansing

# C

R I N G A N A   P A C K S

RINGANA

# PACK cleansing

Nahrungsergänzungsmittel auf Ballaststoff- und Fruchtbasis mit Kräuterextrakten, *Bacillus coagulans*, Vitaminen und Mineralstoffen.

## ZUTATEN

Enzymatisch fermentierte Guarkernfaser, Akazienfaser, 10,5% Baobab-Fruchtfleischpulver, Mangopulver, Apfelfaser, 8,5% Zitrusfaser, 7% Leinsamenmehl (teilentölt), Calciumcitrat, Flohsamenschalenpulver, Magnesiumcitrat, Buchweizenkeimpulver, Papayapulver, Zitronenmelissenextrakt, Zitronensaftpulver, Fenchelsamenextrakt, 0,7% Acerolafruchtpulver, 0,3% *Bacillus coagulans*, Reiskleie-Extrakt, Vitamin D2 aus Champignons, Vitamin K2 (Menachinon-7), 5MTHF-Glucosamin (Folat).

## VERZEHREMPFEHLUNG

Einmal täglich den Inhalt eines Sachets mit mind. 250ml Wasser verdünnen und vor der Mahlzeit trinken. Verwenden Sie dazu am besten den RINGANA Shaker mit dem PACK shaker ball. Danach ein weiteres Glas Wasser (mind. 250ml) trinken. In der Eingewöhnungsphase empfehlen wir ein 1/2 Sachet zu konsumieren und die Menge langsam auf die Tagesdosis zu steigern. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten.

## INHALT (26 TAGESDOSEN)

**26 Sachets à 20g/520g**

## WICHTIGE HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Das Produkt ist für Erwachsene konzipiert und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

RINGANA PACKS sind keine Arzneimittel und sollen Arztbesuche nicht ersetzen. RINGANA PACKS sind nicht zum Behandeln oder Heilen von Krankheiten bestimmt. Wenn Sie unter ärztlicher Medikation stehen, Gesundheitsprobleme haben, stillen oder schwanger sind, konsultieren Sie vor der Einnahme von RINGANA PACKS Ihren Arzt.

Patientinnen und Patienten, die unter Antikoagulation leiden bzw. Antikoagulantien einnehmen wird vor der Einnahme Vitamin K-haltiger Nahrungsergänzungsmittel eine ärztliche Rücksprache empfohlen.

Sachets dürfen nicht einzeln an Dritte weitergegeben werden.

Das Produkt ist trocken, nicht über 25°C zu lagern.

Mindestens haltbar bis Ende/Charge: siehe Kartonnrückseite bzw. Sachets



BALLASTSTOFFE  
TO GO



REGULIERT DIE  
VERDAUUNG AUF  
NATÜRLICHE WEISE



IM RINGANA  
SHAKER GEMIXT  
TRINKEN

Hoher Ballaststoffgehalt (10g pro Tagesdosis). Zink unterstützt den Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel. Vitamin B6 trägt zum Eiweißstoffwechsel bei. Magnesium, Mangan und Kupfer unterstützen den Energiestoffwechsel. Calcium unterstützt die Funktion von Verdauungsenzymen. Riboflavin, Niacin und Biotin spielen eine Rolle bei der Erhaltung der Schleimhäute.

## ERNÄHRUNGSFAKTEN

Nährwertangaben	pro TD (1 Sachet)	% NRV <sup>o</sup> pro TD	pro 100 g
Energie	178kJ 43kcal	-	891kJ 213kcal
Fett	0,2g	-	1,2g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1g	-	0,2g
Kohlenhydrate	4g	-	22g
davon Zucker	1,7g	-	8,7g
Ballaststoffe	10g	-	51g
Eiweiß	1,1g	-	5,5g
Salz	0,04g	-	0,21g

## Vitamine

Vitamin B1 (Thiamin)	1,1mg	101	5,6mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4mg	100	7,0mg
Niacin	16mg	100	80,0mg
Pantothensäure	6,0mg	100	30,0mg
Vitamin B6	1,4mg	101	7,1mg
Biotin	50µg	100	250µg
Vitamin B12 (Methylcobalamin) aus Cultavit® Buchweizenkeimpulver	2,5µg	100	13µg
Folat aus Quatrefolic® 5MTHF-Glucosamin	200µg	100	1.000µg
Vitamin C aus Acerolafruchtpulver und Baobab	26 mg	33	130mg
Vitamin K2 (Menachinon-7) aus natürlichem <i>Bacillus subtilis natto</i> -Ferment	25µg	33	120µg
Vitamin E als α-TE	4,0mg	33	20mg
Tocopherole (α, β, γ, δ)	6,5mg	-	33mg
Tocotrienole (α, β, γ, δ)	5,6mg	-	28mg
aus Reiskleie-Extrakt			
Vitamin D2 aus aus Champignons	5,0µg	100	25µg

TD = Tagesdosis

° % NRV = % der Nährstoffbezugswerte nach Lebensmittelinformations-Verordnung

Mineralstoffe	pro TD (1 Sachet)	% NRV <sup>o</sup> pro TD	pro 100 g
Calcium aus Calciumcitrat, Akazienfaser, Baobab und Leinsamenmehl	264mg	33	1.320mg
Magnesium aus Magnesiumcitrat, Akazienfaser und Leinsamenmehl	124mg	33	620mg
Zink	3,4mg	34	17mg
Kupfer	330µg	33	1.700µg
Mangan	1,1mg	56	5,6mg
Selen	18µg	33	92µg
aus Cultavit® Buchweizenkeimpulver			

## WEITERE INHALTSSTOFFE

	pro TD (1 Sachet)	pro 100 g
Sunfiber® enzymatisch fermentierte Guarkernfaser	3,3g	16,5g
Fibregum™ Akazienfaser	2,8g	13,8g
Baobab-Fruchtfleischpulver	2,1g	10,5g
Mangopulver	1,8g	9,0g
Apfelfaser	1,7g	8,5g
Zitrusfaser	1,7g	8,5g
Leinsamenmehl	1,4g	7,0g
Flohsamenschalenpulver	1,0g	5,0g
Papayapulver	555mg	2,8g
Zitronenmelissenextrakt	350mg	1,8g
Zitronensaftpulver	250mg	1,3g
Fenchelsamenextrakt	200mg	1,0g
Acerolafruchtpulver	137mg	0,7g
GanedenBC <sup>30</sup> ® <i>Bacillus coagulans</i> GBI-30 6086	1.000	5.000
	Mio.KbE	Mio.KbE

Sunfiber® ist eine eingetragene Marke von Taiyo Kagaku Co., Ltd. GanedenBC<sup>30</sup>® ist eine eingetragene Marke von Kerry, Inc. Quatrefolic® ist eine eingetragene Marke von Gnosis. Fibregum™ ist eine Marke von Nexia.

## ERNÄHRUNGSFAKTEN

Nährwertangaben	pro TD (1 Sachet)	% NRV* pro TD	pro 100 g
Energie	178kJ 43kcal	-	891kJ 213kcal
Fett	0,2g	-	1,2g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1g	-	0,2g
Kohlenhydrate	4g	-	22g
davon Zucker	1,7g	-	8,7g
Ballaststoffe	10g	-	51g
Eiweiß	1,1g	-	5,5g
Salz	0,04g	-	0,21g

## Vitamine

Vitamin B1 (Thiamin)	1,1mg	101	5,6mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4mg	100	7,0mg
Niacin	16mg	100	80,0mg
Pantothensäure	6,0mg	100	30,0mg
Vitamin B6	1,4mg	101	7,1mg
Biotin	50µg	100	250µg
Vitamin B12 (Methylcobalamin) aus Cultavit® Buchweizenkeimpulver	2,5µg	100	13µg
Folat aus Quatrefolic® 5MTHF-Glucosamin	200µg	100	1.000µg
Vitamin C aus Acerolafruftpulver und Baobab	26 mg	33	130mg
Vitamin K2 (Menachinon-7) aus natürlichem <i>Bacillus subtilis natto</i> -Ferment	25µg	33	120µg
Vitamin E als $\alpha$ -TE aus Reiskele-Extrakt	4,0mg	33	20mg
Vitamin D2 aus Champignons	5,0µg	100	25µg

TD = Tagesdosis

\* % NRV = % der Referenzwerte nach LIV des EDI

Mineralstoffe	pro TD (1 Sachet)	% NRV* pro TD	pro 100 g
Calcium aus Calciumcitrat, Akazienfaser, Baobab und Leinsamenmehl	264mg	33	1.320mg
Magnesium aus Magnesiumcitrat, Akazienfaser und Leinsamenmehl	124mg	33	620mg
Zink	3,4mg	34	17mg
Kupfer	330µg	33	1.700µg
Mangan	1,1mg	56	5,6mg
Selen aus Cultavit® Buchweizenkeimpulver	18µg	33	92µg

## Sonstige Stoffe

GanedenBC30® <i>Bacillus coagulans</i> GBI-30 6086	1.000 Mio.KbE	-	5.000 Mio.KbE
--	------------------	---	------------------

## WEITERE INHALTSSTOFFE

	pro TD (1 Sachet)	pro 100 g
Sunfiber® enzymatisch fermentierte Guarkernfaser	3,3g	16,5g
Fibregum™ Akazienfaser	2,8g	13,8g
Baobab-Fruchtfleischpulver	2,1g	10,5g
Mangopulver	1,8g	9,0g
Apfelfaser	1,7g	8,5g
Zitrusfaser	1,7g	8,5g
Leinsamenmehl	1,4g	7,0g
Flohsamenschalenpulver	1,0g	5,0g
Papayapulver	555mg	2,8g
Zitronenmelissenextrakt	350mg	1,8g
Zitronensaftpulver	250mg	1,3g
Fenchelsamenextrakt	200mg	1,0g
Acerolafruftpulver	137mg	0,7g

Sunfiber® ist eine eingetragene Marke von Taiyo Kagaku Co., Ltd. GanedenBC30® ist eine eingetragene Marke von Kerry, Inc. Quatrefolic® ist eine eingetragene Marke von Gnosis. Fibregum™ ist eine Marke von Nexira.

# PACK cleansing

Fibre and fruit-based food supplement with herbal extracts, *Bacillus coagulans*, vitamins and minerals.

## INGREDIENTS

Enzymatically fermented guar gum, acacia fibre, 10.5% baobab fruit pulp powder, mango powder, apple fibre, 8.5% citrus fibre, 7% linseed flour (partially de-oiled), calcium citrate, psyllium husk powder, magnesium citrate, buckwheat sprout powder, papaya powder, lemon balm extract, lemon juice powder, fennel seed extract, 0.7% acerola cherry powder, 0.3% *Bacillus coagulans*, rice bran extract, vitamin D2 from mushrooms, vitamin K2 (menaquinone-7), 5MTHF-glucosamine (folate).

## RECOMMENDED CONSUMPTION

Dilute the content of one sachet with at least 250ml of water once daily and drink before the meal. This is best done using the RINGANA Shaker with the PACK shaker ball. Drink another glass of water (at least 250ml) afterwards. During the adjustment period, we recommend to consume 1/2 sachet and slowly increase the amount to the daily dose. Please ensure sufficient fluid intake.

## CONTENT (26 DAILY DOSES)

**26 Sachets of 20g/520g**

## IMPORTANT INFORMATION

The stated recommended daily dose may not be exceeded. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. The product is designed for adults and should be stored out of the reach of young children.

RINGANA PACKS are not a medicinal product, and are not intended to replace consultations with your doctor. RINGANA PACKS are not intended to treat or cure diseases. If you are taking prescribed medication, suffer from health problems, or are breastfeeding or pregnant, consult your doctor before taking RINGANA PACKS.

It is recommended that patients suffering from anticoagulation and/or taking anticoagulants seek medical advice before taking supplements containing vitamin K.

Sachets may not be passed on to others.

The product is dry, and should not be stored above 25°C. Best before end / For batch: see back of box or sachets



FIBRE  
ON THE GO



NATURALLY  
REGULATES DIGESTION



MIX IN THE  
RINGANA SHAKER  
AND DRINK

High fibre content (10g per daily dose). Zinc supports the carbohydrate and fatty acid metabolism. Vitamin B6 contributes to the protein metabolism. Magnesium, manganese and copper support the energy-yielding metabolism. Calcium supports the function of digestive enzymes. Riboflavin, niacin and biotin play a role in maintaining mucous membranes.

## NUTRITIONAL INFORMATION

Nutritional information	per DD (1 sachet)	% NRV <sup>o</sup> per DD	per 100 g
Energy	178kJ 43kcal	-	891kJ 213kcal
Fat	0.2g	-	1.2g
of which saturates	0.1g	-	0.2g
Carbohydrates	4g	-	22g
of which sugars	1.7g	-	8.7g
Fibre	10g	-	51g
Protein	1.1g	-	5.5g
Salt	0.04g	-	0.21g

## Vitamins

Vitamin B1 (thiamin)	1.1mg	101	5.6mg
Vitamin B2 (riboflavin)	1.4mg	100	7.0mg
Niacin	16mg	100	80.0mg
Pantothenic acid	6.0mg	100	30.0mg
Vitamin B6	1.4mg	101	7.1mg
Biotin	50µg	100	250µg
Vitamin B12 (methylcobalamin) from Cultavit® sprouted buckwheat powder	2.5µg	100	13µg
Folate from Quatrefolic® 5MTHF glucosamine	200µg	100	1,000µg
Vitamin C from acerola cherry powder and baobab	26 mg	33	130mg
Vitamin K2 (menaquinone-7) from natural <i>Bacillus subtilis natto</i> -ferment	25µg	33	120µg
Vitamin E as α-TE	4.0mg	33	20mg
Tocopherols (α, β, γ, δ)	6.5mg	-	33mg
Tocotrienols (α, β, γ, δ) from rice bran extract	5.6mg	-	28mg
Vitamin D2 from mushrooms	5.0µg	100	25µg

DD=Daily dose

° % NRV = % nutrient reference value according to the Food Information Regulation

Minerals	per DD (1 sachet)	% NRV <sup>o</sup> per DD	per 100 g
Calcium from calcium citrate, acacia fibre, baobab and flaxseed meal	264mg	33	1,320mg
Magnesium from magnesium citrate, Acacia fibre and flaxseed meal	124mg	33	620mg
Zinc	3.4mg	34	17mg
Copper	330µg	33	1,700µg
Manganese	1.1mg	56	5.6mg
Selenium from Cultavit® sprouted buckwheat powder	18µg	33	92µg

## OTHER INGREDIENTS

	per DD (1 sachet)	per 100 g
Sunfiber® enzymatically fermented guar fibre	3.3g	16.5g
Fibregum™ acacia fibre	2.8g	13.8g
Baobab fruit pulp powder	2.1g	10.5g
Mango powder	1.8g	9.0g
Apple fibre	1.7g	8.5g
Citrus fibre	1.7g	8.5g
Flaxseed meal	1.4g	7.0g
Psyllium husk powder	1.0g	5.0g
Papaya powder	555mg	2.8g
Lemon balm extract	350mg	1.8g
Lemon juice powder	250mg	1.3g
Fennel seed extract	200mg	1.0g
Acerola cherry powder	137mg	0.7g
GanedenBC <sup>3</sup> ® <i>Bacillus coagulans</i> GBI-30 6086	1,000	5,000
	Mio.CFU	Mio.CFU

Sunfiber® is a registered trademark of Taiyo Kagaku Co., Ltd. GanedenBC<sup>3</sup>® is a registered trademark of Kerry, Inc. Quatrefolic® is registered trademark of Gnosis. Fibregum™ is a trademark of Nexira.

# PACK cleansing

Integratore alimentare a base di fibre e frutta con estratti di erbe, *Bacillus coagulans*, vitamine e minerali.

## INGREDIENTI

Fibra di semi di guar fermentata da enzimi (*Cyamopsis tetragonoloba*), fibre di acacia (*Acacia senegal*), 10,5% polpa disidratata del frutto del baobab in polvere (*Adansonia digitata*), mango in polvere (*Mangifera indica*), fibre di mela (*Malus domestica*), 8,5% fibre di limone (*Citrus aurantiifolia*; *Citrus limon*), 7% farina di semi di lino (parzialmente disoleata; *Linum usitatissimum*), citrato di calcio, gusci di psillio in polvere (*Plantago ovata*), citrato di magnesio, germogli di grano saraceno in polvere (*Fagopyrum esculentum*), papaya in polvere (*Carica papaya*), estratto di melissa (*Melissa officinalis*), succo di limone in polvere (*Citrus limon*), estratto di semi di finocchio (*Foeniculum officinale*), 0,7% acerola in polvere (*Malpighia glabra*), 0,3% *Bacillus coagulans*, estratto di crusca di riso (*Oryza sativa*), vitamina D2 da funghi Champignon (*Agaricus bisporus*), vitamina K2 (menachinone-7), 5MTHF-glucosamina (folato).

## CONSUMO CONSIGLIATO

Assumere una bustina, diluita in almeno 250ml di acqua, una volta al giorno prima di uno dei pasti. Per la preparazione utilizzare lo shaker RINGANA con il PACK shaker ball. Dopo bere un altro bicchiere d'acqua (almeno 250ml). Nella fase iniziale, consigliamo di consumare 1/2 bustina, aumentando poi lentamente la quantità fino alla dose giornaliera. Non dimenticare un'adeguata assunzione di liquidi.

## CONTENUTO (26 DOSI GIORNALIERE)

**26 Bustine da 20g/520g**

## INFORMAZIONI IMPORTANTI

Non eccedere le dosi giornaliere raccomandate. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Il prodotto è destinato agli adulti e deve essere tenuto fuori della portata dei bambini piccoli.

Le RINGANA PACKS non sono un medicinale e non si sostituiscono al parere di un medico. Le RINGANA PACKS non sono destinate al trattamento o alla cura di patologie. In caso di assunzione di farmaci, problemi di salute, allattamento o gravidanza, consultare il proprio medico prima dell'assunzione delle RINGANA PACKS.

Si raccomanda ai pazienti che soffrono di anticoagulazione o che assumono anticoagulanti di consultare il proprio medico prima di prendere integratori alimentari contenenti vitamina K.

Non distribuire le singole bustine a terzi.

Conservare il prodotto in luogo asciutto a temperature non superiori a 25°C.

Da consumarsi preferibilmente entro fine / lotto: vedere il retro della confezione o le bustine



FIBRE DA  
PORTARE SEMPRE  
CON SÉ



REGOLA LA  
DIGESTIONE IN  
MANIERA NATURALE



DA MISCELARE E  
BERE CON IL  
RINGANA SHAKER

Ad alto contenuto di fibre (10g per dose giornaliera). Lo zinco supporta il metabolismo dei carboidrati e degli acidi grassi. La vitamina B6 contribuisce al metabolismo delle proteine. Il magnesio, il manganese e il rame supportano il metabolismo energetico. Il calcio supporta la funzione degli enzimi digestivi. La riboflavina, la niacina e la biotina svolgono un ruolo nel mantenimento delle membrane mucose.

## INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori nutrizionali	per DG (1 bustina)	% VNR* per DG	per 100 g
Energia	178kJ 43kcal	-	891kJ 213kcal
Grassi	0,2g	-	1,2g
di cui, acidi grassi saturi	0,1g	-	0,2g
Carboidrati	4g	-	22g
di cui, zuccheri	1,7g	-	8,7g
Fibre	10g	-	51g
Proteine	1,1g	-	5,5g
Sale	0,04g	-	0,21g

## Vitamine

Vitamina B1 (tiamina)	1,1mg	101	5,6mg
Vitamina B2 (riboflavina)	1,4mg	100	7,0mg
Niacina	16mg	100	80,0mg
Acido pantotenico	6,0mg	100	30,0mg
Vitamina B6	1,4mg	101	7,1mg
Biotina	50µg	100	250µg
Vitamina B12 (metilcobalamina) da Cultavit® germogli di grano saraceno in polvere	2,5µg	100	13µg
Folato da Quatrefolic® 5MTHF-glucosamina	200µg	100	1.000µg
Vitamina C da acerola in polvere e baobab	26 mg	33	130mg
Vitamina K2 (menachinone-7) da fermento naturale <i>Bacillus subtilis natto</i>	25µg	33	120µg
Vitamina E come α-TE	4,0mg	33	20mg
tocoferoli (α, β, γ, δ)	6,5mg	-	33mg
tocotrienoli (α, β, γ, δ)	5,6mg	-	28mg
da estratto di crusca di riso			
Vitamina D2 da funghi Champignon	5,0µg	100	25µg

DG=Dose giornaliera

\* % VNR = % dei valori nutritivi di riferimento ai sensi del Regolamento relativo alla fornitura di informazioni sugli alimenti

Minerali	per DG (1 bustina)	% VNR* per DG	per 100 g
Calcio da citrato di calcio, fibre di acacia, baobab e farina di semi di lino	264mg	33	1.320mg
Magnesio da citrato di magnesio, fibre di acacia e farina di semi di lino	124mg	33	620mg
Zinco	3,4mg	34	17mg
Rame	330µg	33	1.700µg
Manganese	1,1mg	56	5,6mg
Selenio	18µg	33	92µg
da Cultavit® germogli di grano saraceno in polvere			

## ALTRI INGREDIENTI

	per DG (1 bustina)	per 100 g
Sunfiber® fibre di semi di guar sottoposte a fermentazione enzimatica	3,3g	16,5g
Fibregum™ fibre di acacia	2,8g	13,8g
Polpa disidratata del frutto del baobab in polvere	2,1g	10,5g
Mango in polvere	1,8g	9,0g
Fibre di mela	1,7g	8,5g
Fibre di agrumi	1,7g	8,5g
Farina di semi di lino	1,4g	7,0g
Buccia di semi di psillio in polvere	1,0g	5,0g
Papaya in polvere	555mg	2,8g
Estratto di melissa officinale	350mg	1,8g
Succo di limone in polvere	250mg	1,3g
Estratto di semi di finocchio	200mg	1,0g
Acerola in polvere	137mg	0,7g
GanedenBC <sup>30</sup> ® <i>Bacillus coagulans</i> GBI-30 6086	1.000	5.000
	Mio.CFU	Mio.CFU

Sunfiber® è un marchio registrato di Taiyo Kagaku Co., Ltd. GanedenBC<sup>30</sup>® è un marchio registrato di Kerry, Inc. Quatrefolic® è un marchio registrato di Gnosis. Fibregum™ è un marchio di Nexira.



# PACK cleansing

Complemento alimenticio a base de fibra alimentaria y fruta con extractos de hierba, *Bacillus coagulans*, vitaminas y minerales.

## INGREDIENTES

Fibra de goma guar fermentada por medios enzimáticos, fibra de acacia, polvo de pulpa del fruto del baobab 10,5%, polvo de mango, fibra de manzana, fibra de cítrico 8,5%, harina de linaza (parcialmente desaceitada) 7%, citrato de calcio, polvo de cáscara de plantago, citrato de magnesio, polvo de germen de trigo sarraceno, polvo de papaya, extracto de hierba luisa, polvo de zumo de limón, extracto de semillas de hinojo, acerola en polvo 0,7%, *Bacillus coagulans* 0,3%, extracto de salvado de arroz, vitamina D2 de champiñones, vitamina K2 (menaquinona-7), 5MTHF-glucosamina (folato).

## CONSUMO RECOMENDADO

Diluir una vez al día el contenido de un sobre en al menos 250ml de agua y beber antes de una comida. Utilice el agitador de RINGANA con la bola agitadora PACK. A continuación, beba al menos otro vaso de agua (mín. 250ml). En la fase de adaptación recomendamos consumir 1/2 sobre y aumentar la cantidad lentamente hasta alcanzar la dosis diaria. Se debe prestar atención a una ingesta de líquido adecuada.

CONTENIDO (26 DOSIS DIARIAS)

**26 sobres de 20g/520g**

## INDICACIONES IMPORTANTES

No se debe superar la dosis diaria recomendada indicada. Los complementos alimenticios no sustituyen una alimentación variada y equilibrada ni un estilo de vida sano. El producto ha sido concebido para adultos y se debe guardar fuera del alcance de niños pequeños.

RINGANA PACKS no son medicamentos y no deben sustituir las consultas médicas. RINGANA PACKS no están pensados para tratar ni curar enfermedades. Si está tomando medicamentos, padece problemas de salud o está embarazada, consulte a su médico antes de tomar RINGANA PACKS.

Pacientes que padecen anticoagulación o que están tomando anticoagulantes, deben consultar con su médico antes de tomar complementos alimenticios que contengan vitamina K.

Indicación legal obligatoria para España:

Guar: Tomar el producto con mucha agua para asegurarse de que la sustancia llega al estómago. Se advierte de peligro de asfixia para personas con problemas de deglución. Evitar el consumo junto con medicamentos y otros complementos alimenticios a base de fibra.

No está permitido entregar sobres sueltos a terceros.

El producto se debe guardar en seco a una temperatura no superior a 25°C.

Consumir preferiblemente antes de final de / Lote: consulte la parte posterior del embalaje o de las bolsitas



FIBRA  
ALIMENTARIA  
PARA LLEVAR



REGULA  
LA DIGESTIÓN  
DE FORMA NATURAL



BEBER MEZCLADO  
CON EL AGITADOR  
DE RINGANA

Alto contenido de fibra alimentaria (10g por dosis diaria). El zinc contribuye al metabolismo de hidratos de carbono y ácidos grasos. La vitamina B6 contribuye al metabolismo de las proteínas. El magnesio, el manganeso y el cobre contribuyen al metabolismo energético. El calcio contribuye al funcionamiento de las enzimas digestivas. La riboflavina, la niacina y la biotina tienen un papel para el mantenimiento de las mucosas.

## HECHOS ALIMENTICIOS

Información nutricional	por DD (1 bolsita)	% NRV <sup>o</sup> por DD	por 100 g
Valor energético	178kJ 43kcal	-	891kJ 213kcal
Grasas	0,2g	-	1,2g
ácidos grasos saturados	0,1g	-	0,2 g
Hidratos de carbono	4g	-	22g
azúcares	1,7g	-	8,7g
Fibra alimentaria	10g	-	51g
Proteínas	1,1g	-	5,5g
Sal	0,04g	-	0,21 g

## Vitaminas

Vitamina B1 (tiamina)	1,1mg	101	5,6mg
Vitamina B2 (riboflavina)	1,4mg	100	7,0mg
Niacina	16mg	100	80mg
Ácido pantoténico	6,0mg	100	30mg
Vitamina B6	1,4mg	101	7,1mg
Biotina	50µg	100	250µg
Vitamina B12 (metilcobalamina)	2,5µg	100	13µg
de semilla de trigo sarraceno en polvo Cultavit <sup>®</sup>			
Folata de glucosamina 5MTHF Quatrefolic <sup>®</sup>	200µg	100	1.000µg
Vitamina C de acerola en polvo y baobab	26 mg	33	130mg
Vitamina K2 (menaquinona-7) de fermento natural <i>Bacillus subtilis natto</i>	25µg	33	120µg
Vitamina E como α-TE	4,0mg	33	20mg
Tocopherole (α, β, γ, δ)	6,5mg	-	33mg
Tocotrienoles (α, β, γ, δ)	5,6mg	-	28mg
de extracto de salvado de arroz			
Vitamina D2 de champiñones	5,0µg	100	25µg

DD =Dosis diaria

\* % NRV = % de los valores de referencia de nutrientes según el Reglamento sobre la información alimentaria facilitada al consumidor

Minerales	por DD (1 bolsita)	% NRV <sup>o</sup> por DD	por 100 g
Calcio de citrato de calcio, fibra de acacia, baobab y harina de semilla de lino	264mg	33	1.320mg
Magnesio de citrato de magnesio, fibra de acacia y harina de semilla de lino	124mg	33	620mg
Zinc	3,4mg	34	17mg
Cobre	330µg	33	1.700µg
Manganeso	1,1mg	56	5,6mg
Selenio	18µg	33	92µg
de semilla de trigo sarraceno en polvo Cultavit <sup>®</sup>			

## OTROS INGREDIENTES

	por DD (1 bolsita)	por 100 g
Fibra de semillas de guar fermentada Sunfiber <sup>®</sup>	3,3g	16,5g
Fibra de acacia Fibregum <sup>™</sup>	2,8g	13,8g
Polvo de pulpa del fruto del baobab	2,1g	10,5g
Mango en polvo	1,8g	9,0g
Fibra de manzana	1,7g	8,5g
Fibra cítrica	1,7g	8,5g
Harina de semilla de lino	1,4g	7,0g
Cáscara de la semilla de llantén	1,0g	5,0g
Papaya en polvo	555mg	2,8g
Extracto de bálsamo de limón	350mg	1,8g
Jugo de limón en polvo	250mg	1,3g
Extracto de semilla de hinojo	200mg	1,0g
Acerola en polvo	137mg	0,7g
Ganeden <sup>BC30</sup> ® <i>Bacillus coagulans</i> GBI-30 6086	1.000 millones de KbE	5.000 millones de KbE

Sunfiber<sup>®</sup> es una marca registrada de Taiyo Kagaku Co., Ltd. Ganeden<sup>BC30</sup>® es una marca registrada de Kerry, Inc. Quatrefolic<sup>®</sup> es una marca registrada de Gnosis. Fibregum<sup>™</sup> es una marca de Nexira.

# PACK cleansing

Suplemento alimentar à base de fibras e fruta com extratos de ervas, *Bacillus coagulans*, vitaminas e minerais.

## INGREDIENTES

Fibras de sementes de guar fermentadas por enzimas, fibras de acácia, 10,5% de polpa do fruto do embondeiro em pó, manga em pó, fibras de maçã, 8,5% de fibras de citrinos, 7% de farinha de linhaça (parcialmente desengordurada), citrato de cálcio, pó de tegumento de psílio, citrato de magnésio, pó de rebentos de trigo sarraceno, papaia em pó, extrato de erva-cidreira, sumo de limão em pó, extrato de sementes de funcho, 0,7% acerola em pó, 0,3% de *Bacillus coagulans*, extrato de farelo de arroz, vitamina D2 extraída de champignon de Paris, vitamina K2 (menaquinona-7), 5MTHF-glucosamina (folato).

## DOSE RECOMENDADA

Diluir o conteúdo de uma saqueta em, pelo menos, 250ml de água e beber antes das refeições, uma vez por dia. De preferência, utilize para o efeito o RINGANA Shaker com o PACK shaker ball. Depois, beber outro copo de água (pelo menos, 250ml). Na fase de adaptação, recomendamos o consumo de 1/2 saqueta e o aumento gradual da quantidade até à dose diária. Deve-se assegurar uma ingestão suficiente de líquidos.

CONTEÚDO (26 DOSES DIÁRIAS)

**26 saquetas de 20g/520g**

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Não deve ser excedida a dose diária recomendada indicada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um estilo de vida saudável. O produto foi desenvolvido para adultos e deve ser guardado fora do alcance das crianças.

Os suplementos RINGANA PACKS não são medicamentos e não devem substituir as consultas médicas. Os suplementos RINGANA PACKS não se destinam ao tratamento ou cura de doenças. Se estiver a tomar medicação por indicação médica, tiver problemas de saúde ou estiver grávida ou a amamentar, consulte o seu médico antes de tomar RINGANA PACKS.

É recomendado a doentes que sofram de problemas de coagulação ou estejam a tomar anticoagulantes que consultem o seu médico antes de tomar suplementos alimentares com vitamina K.

As saquetas não podem ser fornecidas separadamente a terceiros.

O produto deve ser armazenado em lugar seco e a temperaturas que não excedam 25°C.

Consumir de preferência antes do fim de/ lote: ver parte de trás da caixa ou saquetas



FIBRAS PARA  
LEVAR



REGULA A DIGESTÃO  
NATURALMENTE



BEBER  
MISTURADO NO  
RINGANA SHAKER

Elevado teor de fibra (10g por dose diária). O zinco contribui para o normal metabolismo dos hidratos de carbono e dos ácidos gordos. A vitamina B6 contribui para o metabolismo normal das proteínas. O magnésio, o manganês e o cobre contribuem para o normal metabolismo produtor de energia. O cálcio contribui para o normal funcionamento das enzimas digestivas. A riboflavina, a niacina e a biotina contribuem para a manutenção de mucosas normais.

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Valores nutricionais	por DD (1 saqueta)	% VRN* por DD	por 100 g
Energia	178kJ 43kcal	-	891kJ 213kcal
Lípidos dos quais saturados	0,2g 0,1g	-	1,2g 0,2 g
Hidratos de carbono dos quais açúcares	4g 1,7g	-	22g 8,7g
Fibra	10g	-	51g
Proteínas	1,1g	-	5,5g
Sal	0,04g	-	0,21g

## Vitaminas

Vitamina B1 (tiamina)	1,1mg	101	5,6mg
Vitamina B2 (riboflavina)	1,4mg	100	7,0mg
Niacina	16mg	100	80,0mg
Ácido pantoténico	6,0mg	100	30,0mg
Vitamina B6	1,4mg	101	7,1mg
Biotina	50µg	100	250µg
Vitamina B12 (metilcobalamina) extraída de pó de rebentos de trigo sarraceno Cultavit®	2,5µg	100	13µg
Folato extraído de 5MTHF-glucosamina Quatrefolic®	200µg	100	1000µg
Vitamina C extraída da acerola em pó e do fruto do embondeiro	26 mg	33	130mg
Vitamina K2 (menaquinona-7) extraída de fermento natural de <i>Bacillus subtilis natto</i>	25µg	33	120µg
Vitamina E como α-TE	4,0mg	33	20mg
Tocoferóis (α, β, γ, δ)	6,5mg	-	33mg
Tocotrienóis (α, β, γ, δ) extraída de extrato de farelo de arroz	5,6mg	-	28mg
Vitamina D2 extraída de champignon de Paris	5,0µg	100	25µg

DD=Dose diária

\* % VRN = % dos valores de referência de nutrientes de acordo com a legislação em matéria de informação sobre os géneros alimentícios

Minerais	por DD (1 saqueta)	% VRN* por DD	por 100 g
Cálcio extraído de citrato de cálcio, fibras de acácia, fruto do embondeiro e farinha de linhaça	264mg	33	1320mg
Magnésio extraído de citrato de magnésio, fibras de acácia e farinha de linhaça	124mg	33	620mg
Zinco	3,4mg	34	17mg
Cobre	330µg	33	1700µg
Manganês	1,1mg	56	5,6mg
Selénio	18µg	33	92µg
extraído de pó de rebentos de trigo sarraceno Cultavit®			

## OUTROS INGREDIENTES

	por DD (1 saqueta)	por 100 g
Fibras de sementes de guar fermentadas por enzimas Sunfi- ber®	3,3g	16,5g
Fibras de acácia Fibregum™	2,8g	13,8g
Polpa do fruto do embondeiro em pó	2,1g	10,5g
Manga em pó	1,8g	9,0g
Fibras de maçã	1,7g	8,5g
Fibras de citrinos	1,7g	8,5g
Farinha de linhaça	1,4g	7,0g
Pó de tegumento de psílio	1,0g	5,0g
Papaia em pó	555mg	2,8g
Extrato de erva-cidreira	350mg	1,8g
Sumo de limão em pó	250mg	1,3g
Extrato de sementes de funcho	200mg	1,0g
Acerola em pó	137mg	0,7g
<i>Bacillus coagulans</i> GBI-30 6086 GanedenBC <sup>30</sup> ®	1000	5000
	milhões de KbE	milhões de KbE

Sunfiber® é uma marca registada da Taiyo Kagaku Co., Ltd. GanedenBC<sup>30</sup>® é uma marca registada da Kerry, Inc. Quatrefolic® é uma marca registada da Gnosis. Fibregum™ é uma marca da Nexira.

# PACK cleansing

Compléments alimentaires à base de fibres alimentaires et de fruits avec des extraits de plantes aromatiques, du *Bacillus coagulans*, des vitamines et des minéraux.

## INGRÉDIENTS

Fibres de guar fermentées selon un processus enzymatique, fibres d'acacia, 10,5% de poudre de pulpe du fruit du baobab, poudre de mangue, fibres de pomme, 8,5% de fibres d'agrumes, 7% de farine de graines de lin (partiellement déshuilée), citrate de calcium, poudre d'enveloppes de psyllium, citrate de magnésium, poudre de germe de sarrasin, poudre de papaye, extrait de citronnelle, poudre de jus de citron, extrait de graines de fenouil, 0,7% de poudre d'acérola, 0,3% de *Bacillus coagulans*, extrait de son de riz, vitamine D2 issue de champignons, vitamine K2 (ménaquinone-7), 5MTHF-glucosamine (folate).

## CONSEIL D'UTILISATION

Diluer le contenu d'un sachet une fois par jour dans au moins 250ml d'eau et le boire avant le repas. Utiliser de préférence le shaker RINGANA avec le PACK shaker ball. Boire ensuite un autre verre d'eau (au minimum 250ml). Durant la phase d'accoutumance, nous recommandons de prendre un demi-sachet et d'augmenter peu à peu la dose jusqu'à la dose journalière. Veiller à boire suffisamment.

## CONTENU (26 DOSES JOURNALIÈRES)

**26 sachets de 20g/520g**

## INFORMATIONS IMPORTANTES

La dose journalière indiquée ne doit pas être dépassée. Les compléments alimentaires ne peuvent être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. Ce produit a été conçu pour des adultes et doit être tenu hors de la portée des enfants.

RINGANA PACKS ne sont pas des médicaments et ne remplacent pas la consultation d'un médecin. RINGANA PACKS ne sont pas destinés à soigner ou traiter des maladies. Si vous suivez un traitement médical, si vous avez des problèmes de santé, si vous allaitez ou si vous êtes enceinte, consultez votre médecin avant toute utilisation de RINGANA PACKS. Les sachets ne doivent pas être distribués individuellement à des tiers.

### Mentions légales obligatoires:

Graines de lin: Déconseillé aux femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein. Vitamine K: Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant. Psyllium: L'emploi est déconseillé en cas de prise concomitante de médicaments.

Conservé le produit dans un endroit sec et à une température n'excédant pas 25°C.

À consommer de préférence avant fin / Lot: voir dos du carton ou sachets



DES FIBRES SUR  
LE POUCE



RÈGLE LA DIGESTION  
DE FAÇON NATURELLE



À BOIRE MIXÉ  
DANS LE  
SHAKER RINGANA

Forte teneur en fibres (10g par dose quotidienne). Le zinc contribue au métabolisme des glucides et des acides. La vitamine B6 contribue au métabolisme protéique. Le magnésium, le manganèse et le cuivre contribuent au métabolisme énergétique. Le calcium contribue au fonctionnement des enzymes digestives. La riboflavine, la niacine et la biotine jouent un rôle dans le maintien des muqueuses.

## FAITS RELATIFS À L'ALIMENTATION

Valeurs nutritionnelles	par DJ (1 sachet)	% VNR* par DJ	par 100 g
Énergie	178kJ 43kcal	-	891kJ 213kcal
Graisses	0,2g	-	1,2g
dont acides gras saturés	0,1g	-	0,2 g
Glucides	4g	-	22g
dont sucre	1,7g	-	8,7g
Fibres	10g	-	51g
Protéines	1,1g	-	5,5g
Sel	0,04g	-	0,21g

## Vitamine

Vitamine B1 (thiamine)	1,1mg	101	5,6mg
Vitamine B2 (riboflavine)	1,4mg	100	7,0mg
Niacine	16mg	100	80,0mg
Acide pantothénique	6,0mg	100	30,0mg
Vitamine B6	1,4mg	101	7,1mg
Biotine	50µg	100	250µg
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	2,5µg	100	13µg
issue de la poudre de germes de sarrasin Cultavit®			
Folate issu de glucosamine 5MTHF Quatrefolic®	200µg	100	1.000µg
Vitamine C issue de la poudre d'acérola et du baobab	26 mg	33	130mg
Vitamine K2 (ménaquinone-7) issue du ferment naturel <i>Bacillus subtilis natto</i>	25µg	33	120µg
Vitamine E en tant que α-TE	4,0mg	33	20mg
Tocophérols (α, β, γ, δ)	6,5mg	-	33mg
Tocotriénols (α, β, γ, δ)	5,6mg	-	28mg
issus d'extrait de son de riz			
Vitamine D2 issue de champignons	5,0µg	100	25µg

DJ=Dose journalière

\* % VNR = % par rapport aux valeurs de référence fixées par le règlement concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires

Minéraux	par DJ (1 sachet)	% VNR* par DJ	par 100 g
Calcium issu du citrate de calcium, des fibres d'acacia, du baobab et de la poudre de graines de lin	264mg	33	1.320mg
Magnésium issu du citrate de magnésium, des fibres d'acacia et de la poudre de graines de lin	124mg	33	620mg
Zinc	3,4mg	34	17mg
Cuivre	330µg	33	1.700µg
Manganèse	1,1mg	56	5,6mg
Sélénium	18µg	33	92µg
issu de la poudre de germes de sarrasin Cultavit®			

## AUTRES COMPOSANTS

	par DJ (1 sachet)	par 100 g
Gomme de guar à fermentation enzymatique Sunfiber®	3,3g	16,5g
Fibres d'acacia Fibregum™	2,8g	13,8g
Poudre de pulpe du fruit du baobab	2,1g	10,5g
Poudre de mangue	1,8g	9,0g
Fibres de pomme	1,7g	8,5g
Fibres d'agrumes	1,7g	8,5g
Poudre de graines de lin	1,4g	7,0g
Poudre de tégument de psyllium	1,0g	5,0g
Poudre de papaye	555mg	2,8g
Extrait de mélisse	350mg	1,8g
Poudre de jus de citron	250mg	1,3g
Extrait de graines de fenouil	200mg	1,0g
Poudre d'acérola	137mg	0,7g
GanedenBC <sup>30</sup> ® <i>Bacillus coagulans</i> GBI-30 6086	1.000	5.000
	mio.KbE	mio.KbE

Sunfiber® est une marque déposée de Taiyo Kagaku Co., Ltd. GanedenBC<sup>30</sup>® est une marque déposée de Kerry, Inc. Quatrefolic® est une marque déposée de Gnosis. Fibregum™ est une marque de Nexira.

# PACK cleansing

Voedingssupplement op basis van vezels en vruchten met kruidenextracten, *Bacillus coagulans*, vitaminen en mineralen.

## INGREDIËNTEN

Enzymatisch gefermenteerde guarpitvezels, acaciavezels, 10,5% baobabvruchtenpulppoeder, mangopoeder, appelvezels, 8,5% citrusvezels, 7% lijnzaadmeel (gedeeltelijk ontolied), calciumcitraat, vlozaadschilpoeder, magnesiumcitraat, boekweitkiempoeder, papayapoeder, citroenmelisse-extract, citroensappoeder, venkelzaadextract, 0,7% acerolavruchtpoeder, 0,3% *Bacillus coagulans*, rijstzemelextract, vitamine D2 uit champignons, vitamine K2 (menachinon-7), 5MTHF-glucosamine (folaat).

## CONSUMPTIEADVIES

Eenmaal daags de inhoud van een sachet verdunnen met minstens 250ml water en voor de maaltijd oprdrinken. U kunt hiervoor het beste de RINGANA Shaker in combinatie met de PACK shaker ball gebruiken. Daarna nog een glas water (minstens 250ml) drinken. In de gewenningsfase adviseren wij een 1/2 sachet te consumeren en de hoeveelheid langzaam te verhogen tot de dagelijkse portie. Let erop dat u voldoende vloeistof inneemt.

INHOUD (26 DAGELIJKSE PORTIES)

**26 Sachets à 20g/520g**

## BELANGRIJKE OPMERKINGEN

De vermelde aanbevolen dagelijkse portie voor consumptie niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Het product is ontworpen voor volwassenen en moet buiten het bereik van kinderen worden bewaard.

RINGANA PACKS zijn geen geneesmiddelen en mogen een doktersbezoek niet vervangen. RINGANA PACKS zijn niet bedoeld om ziektes te behandelen of te genezen. Als u medicatie gebruikt, gezondheidsproblemen hebt, borstvoeding geeft of zwanger bent, raadpleeg dan uw arts voordat u RINGANA PACKS inneemt.

Patiënten die anticoagulantia innemen of anticoagulatie hebben, wordt aangeraden een arts te raadplegen voor de consumptie van voedingssupplementen met vitamine K.

Sachets mogen niet los aan derden worden doorgegeven.

Het product droog, niet boven de 25°C bewaren.

Ten minste houdbaar tot eind / charginummer: zie achterzijde van de verpakking of het sachet



VEZELS  
TO GO



REGULEERT DE  
SPIJSVERTERING OP  
NATUURLIJKE WIJZE



GEMENGD  
DRINKEN IN DE  
RINGANA SHAKER

Hoog vezelgehalte (10g per dagelijkse dosis). Zink draagt bij tot een normaal metabolisme van koolhydraten en vetzuren. Vitamine B6 draagt bij tot een normaal metabolisme van eiwitten. Magnesium, mangaan en koper dragen bij tot een normaal energieleverend metabolisme. Calcium draagt bij tot de normale werking van spijsverteringsenzymen. Riboflavine, niacine en biotine spelen een rol bij het behoud van de slijmvliezen.

## VOEDINGSFEITEN

Voedingswaarde-informatie	per DP (1 sachet)	% NRV <sup>o</sup> per DP	per 100 g
Energie	178kJ 43kcal	-	891kJ 213kcal
Vetten	0,2g	-	1,2g
waarvan verzadigde vetzuren	0,1g	-	0,2g
Koolhydraten	4g	-	22g
waarvan suikers	1,7g	-	8,7g
Vezels	10g	-	51g
Eiwitten	1,1g	-	5,5g
Zout	0,04g	-	0,21g

## Vitamines

Vitamine B1 (thiamine)	1,1mg	101	5,6mg
Vitamine B2 (riboflavine)	1,4mg	100	7,0mg
Niacine	16mg	100	80,0mg
Pantotheenzuur	6,0mg	100	30,0mg
Vitamine B6	1,4mg	101	7,1mg
Biotine	50µg	100	250µg
Vitamine B12 (methylcobalamine) van Cultavit® boekweitzaadpoeder	2,5µg	100	13µg
Foliumzuur van Quatrefolic® 5MTHF-glucosamine	200µg	100	1.000µg
Vitamine C uit acerolavruuchtpoeder en baobab	26 mg	33	130mg
Vitamine K2 (Menaquinone-7) van natuurlijk <i>Bacillus subtilis natto</i> -ferment	25µg	33	120µg
Vitamine E als α-TE	4,0mg	33	20mg
Tocoferolen (α, β, γ, δ)	6,5mg	-	33mg
Tocotrienolen (α, β, γ, δ) van rijstzemenextract	5,6mg	-	28mg
Vitamine D2 uit champignons	5,0µg	100	25µg

DP = Dagelijkse portie

<sup>o</sup> % NRV = % van de voedingswaardereferenties volgens Verordening inzake voedselinformatie

Mineralen	per DP (1 sachet)	% NRV <sup>o</sup> per DP	per 100 g
Calcium van calciumcitraat, acaciavezel, baobab en lijnzaadmeel	264mg	33	1.320mg
Magnesium uit magnesiumcitraat, acaciavezel en lijnzaadmeel	124mg	33	620mg
Zink	3,4mg	34	17mg
Koper	330µg	33	1.700µg
Mangaan	1,1mg	56	5,6mg
Seleen	18µg	33	92µg
van Cultavit® boekweitzaadpoeder			

## ANDERE INGREDIËNTEN

	per DP (1 sachet)	per 100 g
Sunfiber® enzymatisch gefermenteerde guarpitvezel	3,3g	16,5g
Fibregum™ acaciavezel	2,8g	13,8g
Baobabvruchtenpulppoeder	2,1g	10,5g
Mangopoeder	1,8g	9,0g
Appelvezel	1,7g	8,5g
Citrusvezel	1,7g	8,5g
Lijnzaadmeel	1,4g	7,0g
Psylliumschilpoeder	1,0g	5,0g
Papajapoeder	555mg	2,8g
Citroenmelissa-extract	350mg	1,8g
Citroensappoeder	250mg	1,3g
Venkelzaadextract	200mg	1,0g
Acerolavruuchtpoeder	137mg	0,7g
GanedenBC <sup>30</sup> ® <i>Bacillus coagulans</i> GB1-30 6086	1.000	5.000
	Mio.KvE	Mio.KvE

Sunfiber® is een gedeponeerd handelsmerk van Taiyo Kagaku Co., Ltd. GanedenBC<sup>30</sup>® is een gedeponeerd handelsmerk van Kerry, Inc. Quatrefolic® is een gedeponeerd handelsmerk van Gnosis. Fibregum™ is een handelsmerk van Nexira.



# PACK cleansing

Prehranska dopolnila na osnovi vlaknin in sadja z izvlečki zelišč, bakterijami *Bacillus coagulans*, vitamini in minerali.

## SESTAVINE

Encimsko fermentirana vlakna semena guara, vlakna akacije, 10,5% sadna pulpa baobaba v prahu, mango v prahu, jabolčna vlakna, 8,5% vlakna citrusov, 7% moka iz lanenih semen (delno razoljenih), kalcijev citrat, lupina tropskega semena v prahu, magnezijev citrat, ajdovi kalčki v prahu, papaja v prahu, ekstrakt citronske melise, sok limone v prahu, ekstrakt koro-mačevega semena, 0,7% češnja acerola v prahu, 0,3% *Bacillus coagulans*, ekstrakt riževih otrobov, vitamin D2 iz šampinjonov, vitamin K2 (menaknon-7), 5MTHF-glukozamin (folat).

## PRIPOROČILO ZA ZAUŽITJE

Enkrat na dan vsebino vrečice premešajte z najmanj 250ml vode in spijte pred obrokom. Za to je najbolje uporabiti šejker RINGANA s kroglico za šejker PACK. Nato spijte še en kozarec vode (vsaj 250ml). V fazi navajanja priporočamo, da zaužijete 1/2 vrečke, nato pa količino počasi stopnjujete do dnevnega odmerka. Bodite pozorni, da zaužijete ustrezno količino tekočine.

VSEBINA (26 DNEVNIH ODMERKOV)

**26 Vrečk po 20g/520g**

## POMEMBNI NAPOTKI

Navedenega priporočljivega dnevnega odmerka ne smete prekoračiti. Prehranska dopolnila niso nadomestilo za pestro in uravnoteženo prehrano ter zdrav življenjski slog. Izdelek je namenjen odraslim in ga je treba shranjevati zunaj dosegajo otrok.

Izdelek RINGANA PACKS ni zdravilo in ne nadomešča obiska pri zdravniku. Izdelek RINGANA PACKS ni namenjen zdravljenju ali ozdravljenju bolezni. Če jemljete zdravila na recept, imate zdravstvene težave, dojite ali ste noseči, se pred jemanjem kapsul RINGANA PACKS posvetujte s svojim zdravnikom.

Priporočljivo je, da se pacientke in pacienti, ki so na antikoagulantnem zdravljenju oziroma jemljejo antikoagulate, pred jemanjem prehranskih dopolnil z vitaminom K posvetujejo z zdravnikom. Vrečk ni dovoljeno posamično dajati tretjim.

Izdelek hranite na suhem mestu pri temperaturi do 25°C. Uporabno najmanj do konca/serija: glejte zadnjo stran embalaže oziroma vrečke



PREHRANSKE  
VLAKNINE  
NA POTI



REGULIRA  
PREBAVO NA  
NARAVEN NAČIN



ZMEŠAJTE  
V MEŠALNIKU  
RINGANA IN SPIJTE

Višja vsebnost prehranskih vlaknin (10g na dnevni odmerek). Cink podpira presnovo ogljikovih hidratov in maščobnih kislin. Vitamin B6 ima vlogo pri presnovi beljakovin. Magnezij, mangan in baker podpirajo sproščanje energije pri presnovi. Kalcij podpira normalno delovanje prebavnih encimov. Riboflavin, niacin in biotin imajo vlogo pri ohranjanju zdravih sluznic.

## PREHRANSKI PODATKI

Podatki o hranilni vrednosti	na DO (1 vrečka)	% PDV° na DO	na 100 g
Energijska vrednost	178kJ 43kcal	-	891kJ 213kcal
Maščobe	0,2g	-	1,2g
od tega nasičene maščobne kisline	0,1g	-	0,2g
Ogljikovi hidrati	4g	-	22g
od tega sladkorji	1,7g	-	8,7g
Prehranske vlaknine	10g	-	51g
Beljakovine	1,1g	-	5,5g
Sol	0,04g	-	0,21g

## Vitamini

Vitamin B1 (tiamin)	1,1mg	101	5,6mg
Vitamin B2 (riboflavin)	1,4mg	100	7,0mg
Niacin	16mg	100	80,0mg
Pantotenska kislina	6,0mg	100	30,0mg
Vitamin B6	1,4mg	101	7,1mg
Biotin	50µg	100	250µg
Vitamin B12 (metilkobalamin) iz ajdovih kalčkov v prahu Cultavit®	2,5µg	100	13µg
Folat iz 5MTHF-glukozamina Quatrefolic®	200µg	100	1.000µg
Vitamin C iz češnje acerola v prahu in baobaba	26 mg	33	130mg
Vitamin K2 (menakinon-7) iz naravnega fermenta <i>Bacillus subtilis natto</i>	25µg	33	120µg
Vitamin E kot α-TE	4,0mg	33	20mg
Tokoferoli (α, β, γ, δ)	6,5mg	-	33mg
Tokotrienoli (α, β, γ, δ) iz izvlečka riževih otrobov	5,6mg	-	28mg
Vitamin D2 iz šampinjonov	5,0µg	100	25µg

DO = Dnevni odmerek

° % PDV = % priporočenih dnevnih vnosov v skladu z Uredbo o zagotavljanju informacij o živilih

Minerali	na DO (1 vrečka)	% PDV° na DO	na 100 g
Kalcij iz kalcijevega citrata, vlaknin iz akacije, baobaba in moke lanenih semen	264mg	33	1.320mg
Magnezij iz magnezijevega citrata, vlaknin iz akacije in moke lanenih semen	124mg	33	620mg
Cink	3,4mg	34	17mg
Baker	330µg	33	1.700µg
Mangan	1,1mg	56	5,6mg
Selen	18µg	33	92µg
iz ajdovih kalčkov v prahu Cultavit®			

## DRUGE SESTAVINE

	na DO (1 vrečka)	na 100 g
Encimsko fermentirane vlaknine semen guara Sunfiber®	3,3g	16,5g
Vlaknine iz akacije Fibregum™	2,8g	13,8g
Sadna pulpa baobaba v prahu	2,1g	10,5g
Mango v prahu	1,8g	9,0g
Vlaknine iz jabolka	1,7g	8,5g
Vlaknine iz citrusov	1,7g	8,5g
Moka lanenih semen	1,4g	7,0g
Lupine trpotčevega semena v prahu	1,0g	5,0g
Papaja v prahu	555mg	2,8g
Izvleček navadne melise	350mg	1,8g
Limonin sok v prahu	250mg	1,3g
Izvleček semen komarčka	200mg	1,0g
Češnja acerola v prahu	137mg	0,7g
GanedenBC <sup>30</sup> ® <i>Bacillus coagulans</i> GBI-30 6086	1.000	5.000
	mio.KbE	mio.KbE

Sunfiber® je registrirana znamka družbe Taiyo Kagaku Co., Ltd. GanedenBC<sup>30</sup>® je registrirana znamka družbe Kerry, Inc. Quatrefolic® je registrirana znamka družbe Gnosis. Fibregum™ je blagovna znamka družbe Nexira.

# PACK cleansing

Potravinový doplnok na báze vlákniny a ovocia s výťažkami z bylín, *Bacillus coagulans*, vitamínmi a minerálnymi látkami.

## ZLOŽENIE

Enzymaticky fermentovaná vláknina guarovej gummy, akáciová vláknina, 10,5% prášok z dužiny plodov baobabu, prášok z manga, jablková vláknina, 8,5% citrusová vláknina, 7% múčka z lanových semienok (čiasťtočne zbavené oleja), kalciumcitrát, prášok zo šupiek skorocelu indického, magnéziumcitrát, prášok z pohánkových klíčkov, prášok z papáje, extrakt z medovky lekárskej, prášok z citrónovej šťavy, extrakt zo semienok fenikla, 0,7% prášok z plodov aceroly, 0,3% *Bacillus coagulans*, extrakt z ryžových otrúb, vitamín D2 zo šampiňónov, vitamín K2 (menachinón-7), 5MTHF-glu-kozamin (folát).

## ODPORÚČANÉ UŽÍVANIE

Raz denne zriedte jedno vrecúško s min. 250ml vody a vypite pred jedlom. Používajte najlepšie šejker RINGANA s guľôčkou do šejkra PACK. Potom vypite ďalší pohár vody (min. 250ml). Vo fáze zvykania si odporúčame konzumovať 1/2 vrecúška a množstvo pomaly zvyšovať na dennú dávku. Dbajte na dostatočný prísun tekutiny.

BALENIE OBSAHUJE (26 DENNÝCH DÁVOK)

**26 vreciek à 20g/520g**

## DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

Uvedená odporúčaná denná dávka sa nesmie prekročiť. Potravinový doplnky nie sú náhradou za rozmanitú a vyváženú stravu a zdravý životný štýl. Produkt je určený dospelým a musí sa uchovávať mimo dosahu malých detí.

RINGANA PACKS nie sú liekom a nenahrádzajú návštevu lekára. RINGANA PACKS nie sú určené na liečenie alebo vyliečenie chorôb. Ak užívate nejaké lieky, máte zdravotné ťažkosti, dojdite alebo ste tehotná, pred užívaním tabliet RINGANA PACKS sa poraďte so svojím lekárom.

Pacientkam a pacientom trpiacim antikoaguláciou, resp. užívajúcim anti-koagulanty odporúčame pred požitím potravinových doplnkov s obsahom vitamínu K konzultáciu s lekárom.

Vrecká sa nesmú dávať jednotlivé tretím osobám.

Výrobok treba skladovať na suchom mieste do 25°C.

Minimálna trvanlivosť do konca/šarža: pozrite zadnú stranu kartónu, príp. vrecka



VLÁKNINA  
SO SEBOU



PRIRODENÝM  
SPÔSOBOM REGULUJE  
TRÁVENIE



VYPITE  
ROZMIEŠANÉ V  
ŠEJKRI RINGANA

Vysoký obsah vlákniny (10g na dennú dávku). Zinok podporuje látkovú premenu uhľohydrátov a mastných kyselín. Vitamín B6 prispieva k metabolizmu bielkovín. Horčík, mangán a meď podporujú energetickú výmenu látok. Vápnik podporuje funkciu tráviacich enzýmov. Riboflavin, niacín a biotín zohrávajú úlohu pri udržiavaní dobrého stavu sliznic.

## INFORMÁCIE O VÝŽIVOVEJ HODNOTE

Údaje o výživovej hodnote	na DD (1 vrecúško)	% NRV <sup>o</sup> na DD	na 100 g
Energetická hodnota	178kJ 43kcal	-	891kJ 213kcal
Tuky	0,2g	-	1,2g
z toho nasýtené mastné kyseliny	0,1g	-	0,2g
Sacharidy	4g	-	22g
z toho cukry	1,7g	-	8,7g
Vláknina	10g	-	51g
Bielkoviny	1,1g	-	5,5g
Soľ	0,04g	-	0,21g

## Vitamíny

Vitámín B1 (tiamín)	1,1mg	101	5,6mg
Vitámín B2 (riboflavín)	1,4mg	100	7,0mg
Niacín	16mg	100	80,0mg
Kyselina pantotenová	6,0mg	100	30,0mg
Vitámín B6	1,4mg	101	7,1mg
Biotín	50µg	100	250µg
Vitámín B12 (metylkobalamín)	2,5µg	100	13µg
z prášku zo semena pohánky Cultavit®			
Folát z Quatrefole® 5MTHF glukosamínu	200µg	100	1000µg
Vitámín C z prášok z plodov aceroly a z plodov baobabu	26 mg	33	130mg
Vitámín K2 (menachinón 7) z prírodného fermentu <i>Bacillus subtilis natto</i>	25µg	33	120µg
Vitámín E ako α-TE	4,0mg	33	20mg
tokoferoly (α, β, γ, δ)	6,5mg	-	33mg
tokotrienoly (α, β, γ, δ)	5,6mg	-	28mg
z extraktu z rýžových otrúb			
Vitámín D2 zo šampiňónov	5,0µg	100	25µg

DD = Denná dávka

° % NRV = % referenčných výživových hodnôt podľa Nariadenia o informáciách o potravinách

Minerálne látky	na DD (1 vrecúško)	% NRV <sup>o</sup> na DD	na 100 g
Vápnik z citranu vápenatého, akácievej vlákniny, múky z plodov baobabu a z ľanových semiačok	264mg	33	1320mg
Horčík z citranu horečnatého, akácievej vláknina a múka z ľanových semiačok	124mg	33	620mg
Zinok	3,4mg	34	17mg
Meď	330µg	33	1700µg
Mangán	1,1mg	56	5,6mg
Selén	18µg	33	92µg
z prášku zo semena pohánky Cultavit®			

## ĎALŠIE ZLOŽKY

	na DD (1 vrecúško)	na 100 g
Sunfiber® enzymaticky fermentovaná vláknina z guarových bôbov	3,3g	16,5g
Fibregum™ akácieva vláknina	2,8g	13,8g
Prášok z dužiny plodov baobabu	2,1g	10,5g
Mangový prášok	1,8g	9,0g
Jablková vláknina	1,7g	8,5g
Citrusová vláknina	1,7g	8,5g
Múka z ľanových semiačok	1,4g	7,0g
Prášok zo psyllia	1,0g	5,0g
Papájový prášok	555mg	2,8g
Extrakt z medovky lekárskej	350mg	1,8g
Sušená citrónová šťava	250mg	1,3g
Extrakt z feniklu obyčajného	200mg	1,0g
Prášok z plodov aceroly	137mg	0,7g
GanedenBC <sup>30</sup> ® <i>Bacillus coagulans</i> GBI-30 6086	1000 mil.KbE	5000 mil.KbE

Sunfiber® je registrovaná známka spoločnosti Taiyo Kagaku Co., Ltd. GanedenBC<sup>30</sup>® je registrovaná známka spoločnosti Kerry, Inc. Quatrefole® je registrovaná známka spoločnosti Gnosis. Fibregum™ je registrovaná známka spoločnosti Nexira.

# PACK cleansing

Doplňěk stravy na bázi vlákniny  
a ovoce s bylinnými výtažky, *Bacillus coagulans*,  
vitaminy a minerálními látkami.

## SLOŽENÍ

Enzymaticky fermentovaná vláknina z guarových bobů, vláknina z akácie, 10,5% dužniny plodů baobabu v prášku, mango v prášku, jablečná vláknina, 8,5% citrusové vlákniny, 7% lněné mouky (ze semínek částečně zbavených oleje), citrát vápenatý, slupky ze semen jitrocele indického v prášku, citrát hořečnatý, pohankové klíčky v prášku, papája v prášku, výtažek z meduňky lékařské, citronová šťáva v prášku, výtažek ze semen fenyklu, 0,7% prášek z plodů aceroly, 0,3% *Bacillus coagulans*, výtažek z rýžových otrub, vitamin D2 ze žampionů, vitamin K2 (menachinon-7), 5MTHF-glukosamin (folát).

## DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ

Jednou denně zředte obsah sáčku nejméně 250ml vody a vypijte před jídlem. Pro optimální promíchání použijte RINGANA Shaker s míchací kuličkou PACK shaker ball. Poté vypijte další sklenici vody (nejméně 250ml). Ve fázi adaptace doporučujeme konzumovat 1/2 sáčku a množství pomalu zvyšovat až na denní dávku. Je třeba dbát na dostatečný přísun tekutin.

OBSAH (26 DENNÍCH DÁVEK)

**26 sáčků à 20g/520g**

## DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Doplňky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu a zdravý životní styl. Výrobek je určen pro dospělé a musí být uchováván mimo dosah malých dětí.

RINGANA PACKS nejsou léky a neměly by nahrazovat návštěvu u lékaře. RINGANA PACKS nejsou určeny k léčbě nebo vyléčení onemocnění. Jestliže užíváte léky, máte zdravotní problémy, kojíte nebo jste těhotná, poraďte se před užitím RINGANA PACKS s lékařem.

Pacientkám a pacientům, kteří trpí poruchou srážlivosti krve příp. užívají antikoagulanty, se doporučuje, aby se před užíváním doplňků stravy obsahujících vitamin K poradili s lékařem.

PacieSáčky nesmějí být jednotlivě předávány třetím osobám.

Výrobek uchovávejte v suchu, při teplotách do 25°C.

Minimální trvanlivost do konce/Sarže: viz zadní strana kartonu, resp. sáčku



VLÁKNINA  
S SEBOU



PŘIROZENÝM  
ZPŮSOBEM REGULUJE  
TRÁVENÍ



PIJTE PO PROMÍ-  
CHÁNÍ V ŠEJKRU  
RINGANA

Vysoký obsah vlákniny (10g v denní dávce). Zinek přispívá k normálnímu metabolismu sacharidů a mastných kyselin. Vitamin B6 přispívá k normálnímu metabolismu bílkovin. Hořčík, mangan a měď přispívají k normálnímu energetickému metabolismu. Vápník přispívá k normální funkci trávicích enzymů. Riboflavin, niacin a biotin přispívají k udržení normálního stavu sliznic.

## V Ý Ž I V O V É Ú D A J E

Informace o výživové hodnotě	v DD % RHP <sup>a</sup> v		ve 100 g
	(1 sáček)	DD	
Energetická hodnota	178kJ 43kcal	-	891kJ 213kcal
Tuk	0,2g	-	1,2g
z toho nasycené mastné kyseliny	0,1g	-	0,2g
Sacharidy	4g	-	22g
z toho cukr	1,7g	-	8,7g
Vláknina	10g	-	51g
Bílkoviny	1,1g	-	5,5g
Sůl	0,04g	-	0,21g

## Vitaminy

Vitamin B1 (thiamin)	1,1mg	101	5,6mg
Vitamin B2 (riboflavin)	1,4mg	100	7,0mg
Niacin	16mg	100	80,0mg
Kyselina pantothenová	6,0mg	100	30,0mg
Vitamin B6	1,4mg	101	7,1mg
Biotin	50µg	100	250µg
Vitamin B12 (metylkobalamin) z pohankových klíčků v prášku Cultavit®	2,5µg	100	13µg
Folát z 5MTHF-glukosaminu Quatrefolic®	200µg	100	1000µg
Vitamin C ze prášek z plodů aceroly v prášku a z baobabu	26 mg	33	130mg
Vitamin K2 (menachinon-7) z přírodního produktu fermentace <i>Bacillus subtilis natto</i>	25µg	33	120µg
Vitamin E jako α-TE	4,0mg	33	20mg
tokoferoly (α, β, γ, δ)	6,5mg	-	33mg
tokotrienoly (α, β, γ, δ)	5,6mg	-	28mg
z výtažku z rýžových otrub			
Vitamin D2 ze žampionů	5,0µg	100	25µg

DD = denní dávka

<sup>a</sup> % RHP = % referenční hodnoty příjmu podle nařízení o poskytování informací o potravinách spotřebitelům

Minerální látky	v DD % RHP <sup>a</sup> v		ve 100 g
	(1 sáček)	DD	
Vápník z citrátu vápenatého, vlákniny z akácie, baobabu a lněné mouky	264mg	33	1320mg
Hořčík z citrátu hořečnatého, vlákniny z akácie a lněné mouky	124mg	33	620mg
Zinek	3,4mg	34	17mg
Měď	330µg	33	1700µg
Mangan	1,1mg	56	5,6mg
Selen	18µg	33	92µg
z pohankových klíčků v prášku Cultavit®			

## DALŠÍ OBSAHOVÉ LÁTKY

	v DD (1 sáček)	ve 100 g
Enzymaticky fermentovaná vláknina z guarových bobů Sunfiber®	3,3g	16,5g
Vláknina z akácie Fibregum™	2,8g	13,8g
Dužnina plodů baobabu v prášku	2,1g	10,5g
Mango v prášku	1,8g	9,0g
Jablečná vláknina	1,7g	8,5g
Citrusová vláknina	1,7g	8,5g
Lněná mouka	1,4g	7,0g
Slupky ze semen jitrocele indického v prášku	1,0g	5,0g
Papája v prášku	555mg	2,8g
Výtažek z meduňky lékařské	350mg	1,8g
Citronová šťáva v prášku	250mg	1,3g
Výtažek ze semen fenýklu	200mg	1,0g
Prášek z plodů aceroly	137mg	0,7g
GanedenBC <sup>30</sup> ® <i>Bacillus coagulans</i> GBI-30 6086	1000	5000
	mil. KTJ	mil. KTJ

Sunfiber® je registrovaná ochranná známka společnosti Taiyo Kagaku Co., Ltd. GanedenBC<sup>30</sup>® je registrovaná ochranná známka společnosti Kerry, Inc. Quatrefolic® je registrovaná ochranná známka společnosti Gnosis. Fibregum™ je ochranná známka společnosti Nexira.

# PACK cleansing

Suplement żywnościowy na bazie błonnika i owoców z wyciągami z ziół, bakteriami *bacillus coagulans*, witaminami i minerałami.

## SKŁADNIKI

Enzymatycznie sfermentowane włókna gumy guar, włókna akacji, 10,5% suszony miąższ owoców baobabu w proszku, sproszkowane owoce mango, włókna jabłka, 8,5% włókna cytrusowe, 7% mąka z siemienia lnianego (częściowo odolejona), cytrynian wapnia, sproszkowane łupiny nasion babki jajowatej, cytrynian magnezu, sproszkowane kiełki nasion gryki, sproszkowana papaja, ekstrakt z melisy cytrynowej, sproszkowany sok cytrynowy, ekstrakt z kopru włoskiego, 0,7% sproszkowane owoce aceroli, 0,3% *Bacillus coagulans*, ekstrakt z otrębów ryżowych, witamina D2 z pieczarek, witamina K2 (menachinon-7), glukozamina 5MTHF (kwas foliowy).

## ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

Raz dziennie rozcieńczyć zawartość saszetki co najmniej 250ml wody i wypić przed posiłkiem. W tym celu najlepiej skorzystać z RINGANA Shaker z PACK shaker ball. Potem wypić drugą szklankę wody (co najmniej 250ml). W fazie początkowej zalecamy spożywanie 1/2 saszetki i powolne zwiększanie ilości do porcji dziennej. Należy zwracać uwagę na wystarczającą ilość płynu.

## ZAWARTOŚĆ (26 DZIENNYCH DAWEK)

**26 saszetek po 20g/520g**

## WAŻNE WSKAZÓWKI

Nie wolno przekraczać podanej zalecanej dawki dziennej. Suplementy żywnościowe nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej i zrównoważonej diety oraz zdrowego stylu życia. Produkt jest przeznaczony dla osób dorosłych i należy go przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

RINGANA PACKS nie są lekiem i nie powinny zastępować wizyty u lekarza. RINGANA PACKS nie są przeznaczone do stosowania w terapii lub leczenia chorób. Osoby przyjmujące na stałe leki, osoby z problemami zdrowotnymi oraz kobiety w ciąży lub karmiące piersią przed przyjęciem RINGANA PACKS powinny skonsultować się z lekarzem.

Ustawowa informacja obowiązkowa dla rynku polskiego:

Witamina C: Nie zażywać w przypadku potwierdzonej kamicy nerkowej. Witamina D: Przed zażyciem należy zbadać poziom witaminy D we krwi i skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Witamina K: Produkt nie powinien być spożywany przez osoby przyjmujące leki rozrzedzające krew, które zawierają substancje wykazujące działanie antagonistyczne wobec witaminy K.

Saszetek nie wolno przekazywać pojedynczo osobom trzecim.

Produkt należy przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze nieprzekraczającej 25°C.

Najlepiej spożyć przed końcem / Partia: patrz na odwrocie kartonika lub saszetki



BŁONNIK  
NA DROGĘ



W NATURALNY  
SPOŚÓB REGULUJE  
TRAWIENIE



PIĆ PO  
ZMIESZANIU W  
SHAKERZE RINGANA

Wysoka zawartość błonnika (10g w dawce dziennej). Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu kwasów tłuszczowych. Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka. Magnez, mangan i miedź przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Wapń pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu enzymów trawiennych. Ryboflawina, niacyna i biotylna pomagają w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych.

## FAKTY ŻYWIENIOWE

Wartość odżywcza	w DD (1 saszetka)	%RWS* w DD	w 100 g
Wartość energetyczna	178kJ 43kcal	-	891kJ 213kcal
Tłuszcz	0,2g	-	1,2g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,1g	-	0,2g
Węglowodany	4g	-	22g
w tym cukry	1,7g	-	8,7g
Błonnik	10g	-	51g
Białko	1,1g	-	5,5g
Sól	0,04g	-	0,21g

## Witaminy

Witamina B1 (tiamina)	1,1mg	101	5,6mg
Witamina B2 (ryboflawina)	1,4mg	100	7,0mg
Niacyna	16mg	100	80,0mg
Kwas pantotenowy	6,0mg	100	30,0mg
Witamina B6	1,4mg	101	7,1mg
Biotyna	50µg	100	250µg
Witamina B12 (metylokobalamina) ze sproszkowanych kielków gryki Cultavit®	2,5µg	100	13µg
Kwas foliowy z glukozaminy 5MTHF Quatrefolic®	200µg	100	1000µg
Witamina C ze sproszkowanych owoców aceroli i baobabu	26 mg	33	130mg
Witamina K2 (menachinon-7) z naturalnych fermentowanych bakterii <i>Bacillus subtilis natto</i>	25µg	33	120µg
Witamina E jako α-TE	4,0mg	33	20mg
tokoferole (α, β, γ, δ)	6,5mg	-	33mg
tokotrienole (α, β, γ, δ)	5,6mg	-	28mg
z ekstraktu z otrębów ryżowych			
Witamina D2 z pieczarek	5,0µg	100	25µg

DD=Dawka dzienna

\*% RWS = % referencyjnych wartości spożycia według Rozporządzenia w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności

Składniki mineralne	w DD (1 saszetka)	%RWS* w DD	w 100 g
Wapń z cytrynianu wapnia, włókien akacji, baobabu i mąki z siemienia lnianego	264mg	33	1320mg
Magnez z cytrynianu magnezu, włókien akacji i mąki z siemienia lnianego	124mg	33	620mg
Cynk	3,4mg	34	17mg
Miedź	330µg	33	1700µg
Mangan	1,1mg	56	5,6mg
Selen	18µg	33	92µg
ze sproszkowanych kielków gryki Cultavit®			

## POZOSTAŁE SKŁADNIKI

	w DD (1 saszetka)	w 100 g
Sunfiber® - enzymatycznie sfermentowane włókna z nasion guar	3,3g	16,5g
Fibregum™ - włókna akacji	2,8g	13,8g
Suszony miąższ owoców baobabu w proszku	2,1g	10,5g
Sproszkowane mango	1,8g	9,0g
Włókna jabłka	1,7g	8,5g
Włókna cytrusowe	1,7g	8,5g
Mąka z siemienia lnianego	1,4g	7,0g
Sproszkowane łuski nasion babki jajowatej	1,0g	5,0g
Sproszkowana papaja	555mg	2,8g
Ekstrakt z melisy cytrynowej	350mg	1,8g
Sproszkowany sok cytrynowy	250mg	1,3g
Ekstrakt z nasion kopru	200mg	1,0g
Sproszkowane owoce aceroli	137mg	0,7g
GanedenBC <sup>30</sup> ® <i>Bacillus coagulans</i> GBI-30 6086	1000	5000
	mlnCFU	mln CFU

Sunfiber® jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy Taiyo Co., Ltd. GanedenBC<sup>30</sup>® jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy Kerry, Inc. Quatrefolic® jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy Gnosis. Fibregum™ jest znakiem towarowym firmy Nexira.





MADE IN AUSTRIA

**RINGANA GmbH**  
**Herrengasse 1**  
**8230 Hartberg, Austria**  
**[www.ringana.com](http://www.ringana.com)**



PACK cleansing • Art.-Code WPC  
V 5.6 • Int°20200513

© Copyright 2001-2020 by RINGANA